

UN TEMPS POUR SOI

10, 11 & 12 MAI 2019

Sur la côte de Bruyères, à Saint Jean du Doigt (29)

Du vendredi 19h au dimanche 17h, Gîte du Tournesol, en chambres à partager

Alors que le printemps arrive avec ses jours fériés et ses ponts,
As-tu pensé un seul instant faire une pause Avec et Pour Toi-même ?

Viens goûter aux joies de l'instant, viens respirer l'air iodé de la côte sauvage.
Viens danser la vie, y mettre tes couleurs, libre et fort de tout ce que tu es.
Viens te déposer dans un cadre bienveillant, et contribuer par ta présence à la richesse du groupe.

Je te propose des ateliers créatifs, de la méditation et temps de silence, de la marche,
des cercles de parole et d'échange, et si le cœur t'en dit, des tirages de cartes oracle lors de nos veillées...
Je te prépare des repas végétariens, simples mais réalisés avec Amour.
Je t'offre des clés pour t'aider à te centrer au quotidien, à t'aimer, à aimer la Vie !

Je suis **Anita Guinel**, psycho-énergéticienne, **06.87.33.55.47**
<http://guinelanita.wixsite.com/soinsenergetiques>



235 € tt compris